

奥州牛のサラダ仕立て

【材料】

奥州牛（ロース、肩ロースなど）… 適宜

レタス、サニーレタス…………… 適宜



【作り方】

1. 奥州牛に塩、胡椒をふり、フライパンで両面を焼く。
2. 粗熱がとれたら斜めに薄くスライスして皿に並べ、サラダを盛る。
3. お好みのドレッシングをかけていただく。